



# Aus der Zukunft führen mit Theorie U.

Einladung zu u.lab 1x und ins u.lab 1x hub nach Aachen.

**Vieles verändert sich. Wie kann ICH Veränderung in meinem Umfeld gestalten?**

An vielen Stellen spüren Unternehmer/innen, Führungskräfte, Gründer/innen – alle Menschen – zurzeit große Veränderungen.

Für manche ist es momentan aufwendig Fachkräfte zu finden und zu binden, andere möchten mehr Verantwortung in ihre Teams bringen oder beschäftigen sich mit Selbstorganisation, wieder andere wollen (oder müssen) ihr derzeitiges Geschäftsmodell innovieren oder zum Laufen bringen und einige Branchen stecken in disruptiven Umbrüchen. Organisationen und Gesellschaften müssen sich den Herausforderungen mit Blick auf Digitalisierung, Globalisierung, Ökologie, Migration etc. stellen.

**Wie kann ich das schaffen? Welche Ansätze, welche Wege helfen mir?**

Es gibt viele Wege, die nach Rom führen. Ein Weg, der besonders vielversprechend ist, ist es Veränderung mithilfe der Methoden der **Theorie U** zu gestalten. Die Theorie U wurde von Otto Scharmer, einem deutschen Soziologen, der am MIT in Boston, USA lehrt und forscht entwickelt. Die Theorie U beinhaltet neue, innovative Methoden um Wandel aktiv zu gestalten und die Menschen auf dem Weg mitzunehmen.

Mit den Methoden der Theorie U arbeiten zum Beispiel Daimler und BMW, die ABN Amro Bank, die schottische Regierung, Teilbereiche der United Nations und viele mittelständische Unternehmen.

Einmal im Jahr gibt es die Gelegenheit kostenlos die Methoden der Theorie U kennenzulernen und gemeinsam mit anderen Interessierten auszuprobieren. Otto Scharmer nennt diese Gelegenheit „u.Lab“.

**Was ist das u.Lab? Wo melde ich mich an? Was kostet es?**

Das u.Lab ist ein kostenloser online Kurs. Über 130.000 Menschen haben bereits seit 2015 hieran teilgenommen.

Anmelden können Sie sich unter „Enroll“ auf folgender [Website](#):

(<https://www.presencing.org/programs/course/landing-page/115aa6c5-6446-4a9f-ac88-5f8da74def6e>)

Im u.Lab lernen Sie die Methoden der Theorie U kennen, werden Teil eines globalen Netzwerkes von Veränderungsmanagern, können die Methoden direkt an eigenen Themen ausprobieren und Ihre Themen so weiterentwickeln.

## U-Process: 1 Process, 5 Movements

**1. CO-INITIATING:**  
UNCOVER COMMON INTENT  
STOP and LISTEN to OTHERS and to  
WHAT LIFE CALLS YOU to DO

**2. CO-SENSING:**  
OBSERVE, OBSERVE, OBSERVE  
CONNECT with DIVERSE PEOPLE and PLACES  
to SENSE the SYSTEM from the WHOLE

**3. CO-INSPIRING:**  
CONNECT TO THE SOURCE OF INSPIRATION AND WILL  
GO to the PLACE of SILENCE and ALLOW the INNER KNOWING to EMERGE

**5. CO-EVOLVING:**  
INSTITUTIONALIZE THE NEW  
IN PRACTICES  
by LINKING MICRO, MESO, MACRO CHANGE

**4. CO-CREATING:**  
PROTOTYPE THE NEW  
in LIVING EXAMPLES,  
to EXPLORE the FUTURE by DOING



# Aus der Zukunft führen mit Theorie U.

Einladung zu u.lab 1x und ins u.lab 1x hub nach Aachen.

## Warum sollte ich auch ins u.Lab Hub im Nunzig kommen?

Sie lernen die Methode nicht nur online kennen und erarbeiten Sie sich individuell, sondern Sie haben die Gelegenheit gemeinsam mit anderen Interessierten an live Sessions teilzunehmen, die Inhalte zu diskutieren. Sie können sich branchenübergreifend austauschen, eigene Themen weiterentwickeln und neue Ansätze und Einsichten gewinnen.

Und: Unterrichtssprache im u.Lab ist – es handelt sich ja um einen weltweiten Kurs – Englisch. Im u.Lab Hub, können Sie die Inhalte auch auf Deutsch erfahren und ausprobieren.

Und auch die Teilnahme am u.Lab Hub ist für Sie kostenlos.

Treten Sie einfach dem Hub auf folgender [Website](#) bei:

<https://www.presencing.org/community/hubs/ulab-hub-aachen-2019>

## Die Termine für die live-Session und Austauschtreffen zum u.Lab im Nunzig:

- 19. September 2019
- 17. Oktober 2019
- 14. November 2019
- 12. Dezember 2019

Jeweils von 16:00 Uhr bis ca. 19:00 Uhr.

## Wer moderiert und begleitet die Austauschtreffen im Nunzig?

Gerda Köster, Diplom Betriebswirtin  
Unternehmensberaterin, ausgebildet in Theorie U durch Otto Scharmer  
<http://www.gmk-entwicklung.de>  
Mail: [info@gmk-entwicklung.de](mailto:info@gmk-entwicklung.de)  
Tel. +49 (172) 2612697

## Veranstaltungsort

CoWorking Haus Nunzig  
Charlottenstr. 14  
52070 Aachen