

Weitere Informationen und Anmeldung:

13. & 14. Oktober 2017

Der Veranstaltungsort ist ein Nachbarschaftszentrum in Bonn (53125) mit ausgezeichneten Räumlichkeiten.

Kosten 416,50 €

Pausenversorgung ist inklusive - die Mittagsversorgung am Samstag kann individuell oder auch gemeinsam erfolgen - Absprache im Vorfeld mit den Teilnehmenden.

Dieser Kurs kann als offizieller Grundkurs zum ZRM anerkannt werden. Eine entsprechende Bescheinigung wird gern ausgestellt - hierfür muss eine zusätzliche Gebühr erhoben werden (weitere Details direkt beim Veranstalter)

Elena de Graat - Bonn



Dipl. Psychologin
ZRM-Trainerin
EMDR & Hypnotherapie
wing-wave-Coach
Resilienz-Trainerin

work & life
forschung & beratung
Tel. +49 (0)228 96 28 91 00

degraat@work-and-life.de
www.work-and-life.de

Gerda M. Köster – Wassenberg



Dipl. Betriebswirtin
ZRM-Trainerin
Master Coach, DVNLP

GMK
Entwicklung von Organisation und Individuum
Tel. +49 (0)172 261 269 7

info@gmk-entwicklung.de
www.gmk-entwicklung.de



Mit
Verstand & Gefühl
den
Schul-All-Tag
wunschgemäß gestalten

2-tägiges Intensiv-Training zum
Selbstmanagement mit dem
Zürcher-Ressourcen-Modell
(**ZRM**®)



Für Wen:

Das Training des Zürcher-Ressourcen-Modell® ist ausdrücklich für Lehrende entwickelt worden, sodass Sie auch in schwierigen (Schul-) Situationen zielrealisierend handeln können.

Neurobiologische und motivationspsychologische Erkenntnisse werden innovativ kombiniert.

Jede/r Teilnehmende kann diesen Workshop mit einem UNMITTELBAR ANWENDBAREN persönlichen Aktions-Paket verlassen, aktive Beteiligung vorausgesetzt, denn das ZRM® hat eine ausgesprochen hohe Transfer-Effizienz.



Das Angebot:

- Arbeiten an einem eigenen, aktuellen Thema
- Klären der wirklich wichtigen Wünsche
- Konkretisieren der individuellen Ziele, die ganz praktisch zum persönlichen Wachstum beitragen
- Entdecken erweiterter persönlicher, hilfreicher Ressourcen
- Erproben eines - auch in schwierigen Situationen - wirksamen erweiterten Handlungs-Repertoires
- ...eingebettet in Orientierung gebenden fachlichen Input

Praktische Übungen laden zum Ausprobieren ein und machen die Inhalte direkt und langanhaltend wirkungsvoll erlebbar.



Die Wirkung:

Lebendige Methoden kombiniert mit spannenden Inhalten bewirken ein Erlernen mit Erleben: So verändern Sie aufmerksam und mit anhaltendem Schwung in der von Ihnen gewünschten Weise. Sie gelangen binnen überschaubarer Zeit wirkungsvoll vom Wunsch zur Wirklichkeit.