

## Selbstmanagement für Frauen in ersten Führungspositionen

basierend auf dem Zürcher Ressourcen Modell  
(ZRM®)



### Weitere Infos und Anmeldung:

Gerda M. Köster

Dipl. Betriebswirtin & Master Coach  
(DVNLP)

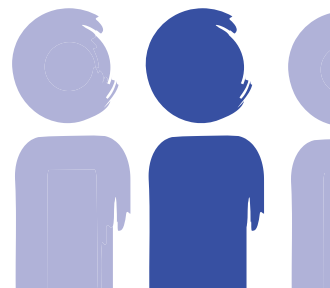
Heckenstraße 16

41849 Wassenberg-Effeld

Tel.: +49 (0) 172 261 269 7

info@gmk-entwicklung.de

www.gmk-entwicklung.de



# Selbstmanagement für Frauen in ersten Führungspositionen

Seminare basierend auf dem Zürcher Ressourcen Modell (ZRM®)

Selbstmanagement kann ausgesprochen leicht und lustvoll sein, wenn es sich konsequent an persönlichen Ressourcen orientiert. ZRM® - als wissenschaftlich validierte und praktisch erprobte, innovative Methode - schafft durch eine entspannte, ressourcenorientierte Lernerfahrung die Grundlage für Handlungsorientierung, Persönlichkeitsentwicklung und Selbststeuerung.

**Termine auf Anfrage**



**ZRM®**

wurde an der Universität Zürich von Dr. Maja Storch und Dr. Frank Krause entwickelt und basiert auf den neuesten Erkenntnissen aus Hirn- und Motivationsforschung.

Seminare auf der Grundlage des Zürcher Ressourcen Modells

